МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

День здоровья

«Зимние спортивные игры»

Подготовила и провела:
воспитатель Панкова Е.Н.
Дата и время проведения:
17.01.2023г. 11:30ч.

с. Александровка, 2023 г.

Цель: развивать интерес к зимним видам спорта посредством игр и эстафет.

Задачи: закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре; развивать быстроту двигательной реакции; развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе; достижение положительно – эмоциональногонастроя.

Оборудование и инвентарь: конусы, корзины, лопатки- 2 штуки, обруч - 2 штуки, большие мячи- 2 штуки, мини- лыжи, теннисная ракетка- 2 штуки, снежколеп- 2 штуки, клюшки- 2 штуки, шайбы- 2 штуки.

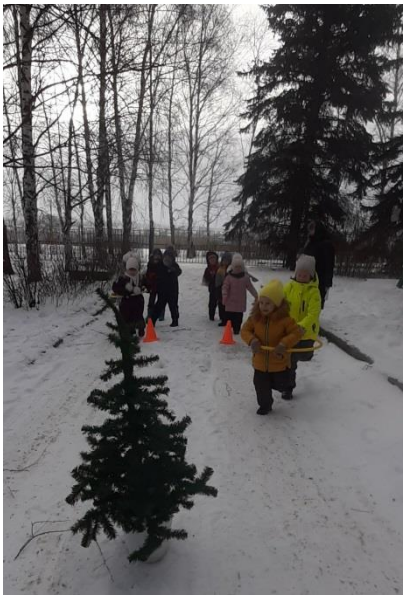
Ход мероприятия:

Воспитатель: Сегодня собрались команды самых ловких, сообразительных и умных ребят.Сейчас у нас любимое время года – зима!
Над землею закружила
Вновь зима свой хоровод!
Пусть здоровье, радость, силу
Зимний спорт нам принесет.
Все мы скажем: «нет!» простуде,
Нам морозы нипочем.
Мы дружить с коньками будем,
С клюшкой шайбой и мячом.

Воспитатель: Желаю успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях.

1 Эстафета «Очистим дорожки от снега»
В лопатку набрать снега, добежать до елочки, высыпать снег и вернуться назад. Передать лопатку следующему игроку.

2 Эстафета «Оленья упряжка»
По сигналу дети бегут парой в обруче, обегают ориентир и возвращаются к своей команде.



3 Эстафета «Снежный ком»

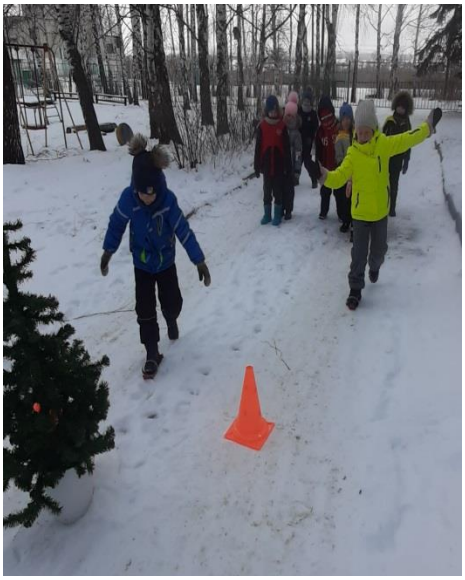
Первый участник катит «снежный ком» *(большой мяч)* до ориентира и обратно, и передает следующему участнику. И так, пока не закончит последний. Побеждает та команда, которая справилась с заданием быстрей.

4 Эстафета «Хоккеисты»

Дети должны вести клюшкой шайбу до ориентира (или линии) и постараться забить гол в ворота. У каждого игрока одна попытка. После этого нужно вернуться к началу эстафеты и передать клюшку следующему игроку.

5 Эстафета «Лыжники»

Каждая команда получает мини-лыжи. По очереди каждый участник команды стоя на одной лыже и отталкиваясь ногой без лыжи от земли бежит до ориентира и обратно, передает лыжи следующему участнику. Побеждает та команда, игроки которой справились с заданием быстрей.



6 Эстафета «Слепи снежок»

Первый участник при помощи снежколепа лепит снежок, бежит до ориентира, оставляет свой снежок в корзине и возвращается бегом к своей команде, передает эстафету следующему участнику, и так до тех пор, пока все снежки не окажутся в корзине. Побеждает та команда, которая справилась сзаданием быстрей.

7 Эстафета «Не урони снежок»
Дети каждой команды по очереди на теннисной ракетке несут снежок до отметки и обратно.

Воспитатель: Вот и подошли к завершению наши конкурсы. Спасибо ребята, все увидели, что к зимним забавам вы готовы. Спасибо за ваш спортивный характер.